Vestuário

Setor se prepara para as vendas de verão e aposta nas cores e estampas.

Tecnologia da Informação

E-Commerce é a tendência do momento. Novo formato deve favorecer as classes C e D.

28

Construção Cívil

Crescimento em larga escala do município, desencadeou o desenvolvimento imobiliário.

Edição • Nº 01

JORNAL DO

COMÉRCIO JCBR - Jornal do Comércio de Betim e Região



Jornal do Sindicato Patronal do comércio de Betim, Igarapé, São Joaquim de Bicas, Juatuba, Esmeraldas e Mateus Leme

Ponto de encontro para os bandeirantes a polo industrial e econômico

de expressão em Minas Gerais

Breve histórico de Betim, município com ideal empreendedor, que desde a década de 1940 acolhe empresas e indústrias favorecendo a população local e regional.







inha história no comércio

"Vender é uma arte e é preciso ter o dom". Conheça um pouco sobre a comerciária Rita Cristina Ferreira.

Alimentação

Indústria do Fast Food conquista o espaço e o gosto popular.

44

Saúde

Mal de Alzheimer, a doença da mente, atinge 6% da população idosa brasileira.





Direção Geral | Helvécio Siqueira Braga
Editor Chefe | André Moreira
Redação | Bárbara Braga
Projeto Gráfico | Eduardo Barreto
Fotografia | Márcia Werneck
Comercial | Amanda Duarte, Mikaella Costa e Vinícius Fedosi
Administrativo | Júlio Cesar Diniz
Impressão | Gráfica Nívia
Tiragem | 5 mil exemplares

Contatos

comunicacao@sindbetim.com.br www.sindbetim.com.br www.facebook.com/sind.betim

Tel.: (31) 3594-5252



Palavra do presidente



Com este jornal queremos estabelecer através da informação um relacionamento mais próximo entre comerciantes e comerciários.

É com grande alegria que compartilho com você o lançamento do JCBR, o Jornal do Comércio de Betim e Região.

Entendendo que nossas atribuições ultrapassam os limites das convenções coletivas, o SindBetim - Sindicato Patronal do Comércio de Betim, juntamente com o SECBETIM - Sindicato dos Comerciários de Betim e região, vão promover e desenvolver o comércio através de uma nova fórmula que trará muitas novidades que irão, efetivamente, buscar soluções inovadoras e práticas para todo o comércio.

Com este jornal queremos estabelecer através da informação um relacionamento mais próximo entre comerciantes e comerciários, bem como do SindBetim e o SECBETIM, levando ao conhecimento de todos as ações que estamos implantando a favor deste importante setor da nossa economia, o comércio.

Além de ser uma porta aberta para a realização de negócios, onde, leitores e comerciantes poderão comprar e vender produtos.

> Abraços, Helvécio Siqueira Braga Presidente

Conteúdo

Sind Betim

Segundo polo indústrial, Metropolitan Garden Shopping será inaugurado em abril de 2013 e promete aquecer o comércio local.



Veículos

IPI reduzido alavancou as vendas de veículos novos e prejudicou o mercado dos seminovos e usados.



Entidades

Confira os eventos promovidos pela ACIABE, AME e CDL Betim no mês de novembro e início de dezembro.

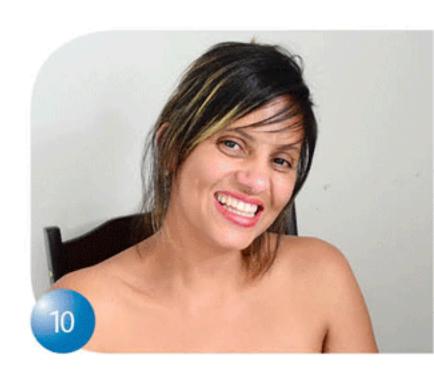


Eletrœletrônicos

Apesar de subir 10%, aparelhos eletrônicos são mania mundial, capazes de estreitar ou distanciar as relações humanas.



Minha história no comércio



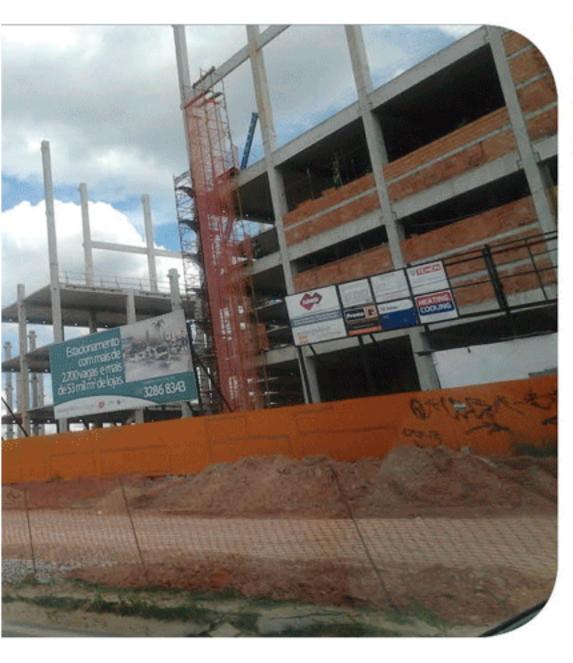
Minha empresa meu negócio







SEGUNDO POLO INDUSTRIAL DO PAÍS É DE BETIM



Direção comercial do Metropolitan Garden Shopping afirma que as obras estão em reta final e divulga a data de inauguração do projeto, que será em abril de 2013

retrato de Betim é constituído por dois setores: comércio e indústria, os responsáveis pelo crescimento e desenvolvimento do município, que desde a sua origem, arrecada lucros e gera oportunidades de emprego, tanto para a população local, quanto para a regional através, principalmente, destes segmentos. Quando se fala em população regional, a ideia é que os distritos de Igarapé, São Joaquim de Bicas, Esmeraldas, Juatuba e Mateus Leme sejam lembrados em decorrência da proximidade com Betim e também, por serem atendidas pelo Sindicato Patronal do Comércio de Betim - SindBetim.

Para alavancar ainda mais o desenvolvimento econômico da cidade, que atualmente conta com 400 mil habitantes, nada mais justo e adequado do que novos investimentos, como é o caso do Metropolitan Garden Shopping, localizado em Betim, às margens da BR 381. Desenvolvido pela Tenco Shopping Centers, o empreendimento está sendo construído em uma área com 108 metros quadrados e com base





em um projeto inovador, com a intenção de se tornar um dos maiores complexos comercial de lazer do estado, principalmente da Região Metropolitana de Belo Horizonte.

De acordo com a direção comercial do estabelecimento, 80% das lojas já estão vendidas e as expectativas para o preenchimento das vagas restantes são as maiores, levando em consideração que este será o segundo polo industrial do país. O fato do investimento se tratar de um shopping, é motivo de comemoração para os comerciantes de todos os segmentos, já que o empreendimento exige variedade para conquistar o público e funcionar. Dentre as mais de 300 lojas que compõem o quadro comercial do Metropolitan Garden Shopping estão as âncoras Riachuelo, Renner, C&A, Marisa, Dadalto, Centauro, Casas Bahia e Wal-Mart.

Inauguração

No último dia 10 de novembro o Metropolitan Garden Shopping promoveu a festa da

O FATO DO INVESTIMENTO SE
TRATAR DE UM SHOPPING, É
MOTIVO DE COMEMORAÇÃO
PARA OS COMERCIANTES DE
TODOS OS SEGMENTOS, JÁ
QUE O EMPREENDIMENTO EXIGE
VARIEDADE PARA CONQUISTAR
O PÚBLICO E FUNCIONAR.

Cumeeira, um evento especialmente para empresários e autoridades de Betim e região. O encontro foi reservado para mostrar aos lojistas já cadastros a situação das obras e tirar dúvidas sobre o processo. Também foi anunciada, durante o evento, a data oficial de inauguração do projeto, marcada para o dia 10 de abril de 2013.

A direção comercial do shopping também falou sobre a importância da interação entre os envolvidos no projeto e alertá-los sobre o início da composição de suas respectivas lojas e facilitar o trabalho de todos até a etapa conclusiva.

Estrutura

O empreendimento, que terá dimensão nacional, contará com 48 lancenters, 20 megalojas, 187 satélites, praça de alimentação com 19 lojas de fast-food, praça goumert com três restaurantes, 16 postos de serviços e estacionamento com 2.700 vagas. Além disso, terá boliche e noves salas de cinema da Cinemark.

unis corporativo

UNIDADE DE NEGÓCIOS FACULDADE BETIM-FABE. Acesse www.uniscorporativo.com.br ou ligue 3544-0404

EFEITOS DE UM PERÍODO FESTIVO

Um dos principais setores do comércio, o vestuário, se prepara para as comemorações de fim de ano

ores, tamanhos, modelos e preços variados são alguns dos principais aspectos que compõem o setor do vestuário, um dos mais movimentados do comércio e preferidos pela população, pois além de estar inserido em um mercado que desenvolve produtos necessários para o cotidiano de todo indivíduo, também se trata de um meio que lida com o bem estar do cliente, sobretudo guando datas comemorativas, como o natal e o réveillon, se aproximam.

Em função destes eventos de fim de ano, que há muito tempo deixou de ter cunho estritamente afetivo para transformar-se em um período de grandes vendas, os comerciantes investem em seus colaboradores, almejando os bons frutos que a estação do verão, e as respectivas férias, pode lhes conceder. Para a supervisora de vendas das Lojas Boyzinhos, que oferece produtos para quase todas as faixas etárias, Anne Catherine Ramos Martins, "a expectativa é que a venda do setor aumente cerca de 10% neste fim de ano". A comerciária quirir novas peças de roupas", disse. ressaltou a variedade dos produtos do estabelecimento em que trabalha e a mudança o alto índice das vendas registradas durante de estação do ano como peças fundamentais para este desempenho lucrativo, que apesar de ser notório para os empreendedores do vestuário, não consegue superar a arrecadação das empresas alimentícias, detentoras dos grandes lucros durante todo o ano.

Assim como a supervisora de vendas Anne Martins, a também comerciária Carla Freitas



Ramos, que atua no cenário há cinco anos e campanhas de fim de ano pode ser uma boa atualmente trabalha na loja Jussara Martins, considera o vestuário como um forte setor da economia para a cidade, "mas que está longe de ser o principal". A funcionária alega que é possível sobreviver sem consumir os produtos deste meio por um tempo, o que não acontece em outros seguimentos, como o alimentício. Porém, para que não aconteça queda nas vendas, a dica é investir na divulgação que tem a função de instigar o consumo. Não se deve confundir a necessidade com a vontade de ad-

Porém, como toda regra tem sua exceção, esta época do ano não pode ser considerada ainda como uma certeza absoluta, pois há estabelecimentos que ainda não registraram lucros além do que têm costume de apresentar, como é o caso relato pela vendedora Carla Ramos. "Ainda não notamos o crescimento das vendas em função do natal. Acredito que inovar a maneira de vender e utilizar das famosas

alternativa", afirma.

Verão 2013

A estação mais cobiçada do ano ainda não começou oficialmente, mas já desperta o interesse do público ligado nas novas coleções e tendências, sobretudo as mulheres, que compõem o grupo de maiores consumidoras do setor. Para alimentar este grupo os estabelecimentos da área já estampam em suas vitrines peças que serão referências para os próximos meses.

Como já é costume, as cores vibrantes - amarelo, laranja, tangerina, pink - e estampas continuam em alta nas peças femininas. Para compor o visual a sugestão é unir o colorido com tons neutros, para equilibrar a combinação, juntamente com os acessórios. As novidades também chegam ao guarda roupa masculino, que assim como o feminino, também contará com muitas cores e o xadrez, que continua em alta.





MBA **FGV**

Unidade Betim

FORMAÇÃO QUE É REFERÊNCIA. ESTEJA PRONTO.

- ✓ MBA em Gestão Empresarial
- ✓ MBA em Gerenciamento de Projetos
- ✓ MBA em Gestão de Pessoas com ênfase em Estratégias
- ✓ MBA em Gestão de Negócios em Comércio e Vendas
- ✓ MBA em Gestão Financeira, Controladoria e Auditoria
- ✓ MBA em Gestão de Negócios Automotivos
- **∼ LLM Direito Empresarial**

Inscrições abertas

(31) 3594-3900







www.ibs.edu.br | fgv.betim@ibs.edu.br

Av. Edméia Mattos Lazzarotti, 1655 Angola | Estacionamento Shop. Betim



soufgv



ibsfqv







No momento de descanso, manter-se confortável é fundamental. Por isto, a Luar Pijamas é uma loja que possui as melhores opções em Pijamas para toda sua família.

No inverno ou no verão os pijamas estão cada vez mais confortáveis e modernos. A Luar apresenta as tendências DA MODA, cores e modelos, como: camisolas, baby doll, pantufas, e também moda gestante e tamanhos extras.



Rua Rio Negro, 107 - Brasiléia - Betim/MG (31) 3532-0264













Casamentos - Bodas - 15 Anos Corporativos - Identidade Visual Lembranças

Rua Minas Gerais, 39 Espírito Santo - Betim - MG Fone: (31)-2571-0287

www.ophicinadoconvite.com.br



BIOGRAFIA

Av. Amazonas, 152 - Centro

Tel.: (31) 3594-5119 - Betim - MG

Jesus te Ama •



MINHA HISTÓRIA NO COMÉRCIO

ARTE E BEM ESTAR SÃO SINÔNIMOS DE VENDA

Conheça a trajetória de Rita Ferreira, comerciária com vinte anos de história no município, que se vê como artista.

ender é uma arte e é preciso ter o dom". Essa foi uma das frases que norteou a conversa com Rita Cristina de Jesus Ferreira (37), comerciária betinense com mais de vinte anos de história e que hoje, além de vender, também ministra cursos e palestras para o setor comercial. A experiência adquirida em sua trajetória de dezoito anos na loja Passarela fashion, nome importante para o setor do vestuário feminino betinense, é uma das peças fundamentais de sua extensa bagagem, composta também por cursos de técnicas de venda, gerenciamento e qualificação sobre

O início da trajetória de Rita, como o de muitas pessoas, foi inesperado e a única coisa que a jovem de então dezessete anos tinha em mente era a vontade de trabalhar. "Foi algo totalmente aleatório. Um dia saí para entregar currículos e surgiu a oportunidade de entrar para o comércio, onde estou até hoje", disse. Apesar de enfrentar algumas dificuldades, como por exemplo, ter o seu tempo limitado e a vida particular comprometida, a comerciária afirmou que nunca pensou em abandonar o seu ofício. Como já foi mencionado, "considero-me parte desta arte que é o comércio e a minha preocupação é em qualificar o meu conhecimento", ressaltou.

Quando indagada sobre as diferenças que presenciou nessas quase duas décadas de mercado, Rita mencionou o atendimento e o cliente, hoje mais exigente e informado sobre a mercadoria que procura, como um dos aspectos que mais mudaram. Ela acredita que se as pessoas fossem mais comprometidas com os seus deveres, as coisas seriam melhores. Sendo assim, a dica que ela deixa para aqueles que pretendem seguir uma carreira profissional no comércio é satisfazer o momento e o sonho de sua clientela. Além disso, "é preciso organização, força de vontade, saber escutar, ter postura e clareza".

serão divulgados na cidade. A comerciária de- afinal de contas, vender sem interagir com o trabalho", disse.



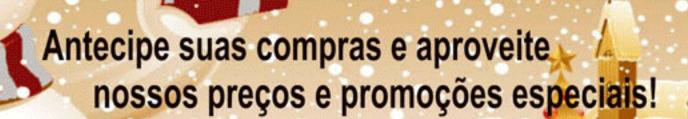
ixou claro que, apesar do curso de Direito in- público é algo praticamente impossível. É exacompleto e a vontade de ser psicóloga, ainda não são fatores suficientes para que ela deixe a conquista a confiança do cliente e faz com que "arte das vendas" de lado.

Vinculos

Não há um comerciário que não conheça pelo menos a metade das pessoas que passa Para inovar, Rita resolveu mudar a rotina e em frente ao estabelecimento onde trabalha. já está envolvida em novos projetos que logo. Se não é verdade, este é pelo menos um ideal, para não envolver assunto pessoal com o de

tamente durante o bate-papo que o vendedor ele consuma. Estas não são teorias aleatórias, mas nocões básicas de venda abordadas por Rita, que não escondeu a satisfação quando tocou no assunto. "Isso acontece muito porque quem é do setor comercial passa mais tempo do seu dia trabalhando do que em casa com a família. É necessário apenas ter limite e noção





Em Betim-MG temos 3 lojas para atender você

Av: Presidente Juscelino Kubitschek,130 lj.04 tel:(31)3594.26.11

Av: Governador Valadares,495 lj.A tel:(31)3533.41.13

R: Dona Rosa Silvina de Assis,30 lj.04 tel:(31)25713127

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE DÉBITO E CRÉDITO.



IPI REDUZIDO RESULTA NA BAIXA DO IPVA 2013

Queda de imposto elevou a venda de carros novos e gerou a queda dos preços dos seminovos e usados

redução do Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI) durante o ano de 2012 foi o responsável pelo aumento expressivo das vendas de carros zero quilômetro, situação que não era comum e muito menos acessível a todas as classes sociais, mas que conquistou o consumidor por apresentar vantagens econômicas e a oportunidade de adquirir um automóvel novo. Além disso, a queda do IPI resultou também na redução do Imposto sobre a Propriedade dos Veículos Automotores (IPVA) de 2013. Segundo pesquisa da Receita Estadual, o imposto cairá mais em Minas Gerais do que nos outros estados, com a possibilidade de registrar cerca de 10% e 12% a menos que o deste ano para carros usados.

Se para as concessionárias a queda do IPI foi um fator que gerou lucros e investimentos para a empresa, para os proprietários de agências de carros usados foi um impasse, pois assim como o imposto, caíram também as vendas. Quem passou por essa situação foi o proprietário da agência de carros usados Coelho Automóveis, Fernando Expedito Souza (Coelho), que atua no mercado betinense de veículos há 32 anos. "A expectativa para o próximo ano é que o governo tome providências quanto a isso, pois além de prejudicar os comerciantes de revenda, fez aumentar o desemprego", explicou.

Mesmo registrando prejuízos desde maio do ano passado, quando foi instaurada a queda do IPI para os carros novos, Souza destaca pontos positivos desta medida, como a possibilidade de compra para aqueles que antes não tinham condição. Fora isso, pode-se destacar a queda de preços dos veículos seminovos e usados, que acumula pouco mais de 10%, de acordo com os dados do Índice Nacional de Preços ao pequena recuperação nas vendas deste segun-Consumidor (IPCA), gerenciado pelo IBGE.

É importante destacar que em Minas Gerais a baixa dos precos medida pelo IPCA foi ainda



maior, somando 12,37% no mesmo período, o que significa mais de dois pontos percentuais acima da média nacional. Para a presidência da Associação dos Revendedores de Veículos no Estado de Minas Gerais (Assovemg), "o carro usado no estado é em torno de 5% a 10% mais valorizado que em São Paulo. Como exemplo. um Pálio 2010 que em Minas valia RS 22 mil. Lá era cotado a R\$ 20 mil", afirma. O reflexo desta alteração de preços foi constatado nas ruas e por meio de dados do Departamento Nacional de Trânsito (Detran). O registro feito acusou que a frota de veículos em Minas Gerais passou de 7, 494 milhões em setembro do ano passado para 8,139 milhões no mesmo mês deste ano, que resultou na alta de 8,6% no período.

Reestruturação do mercado

O mercado de veículos usados acusa uma do semestre, após uma metade de ano turbulenta. De acordo com dados da Federação Nacional das Associações dos Revendedores de Veículos Automotores (Fenauto) os automóveis com menos de três anos de lançamento anotaram preços 2.8% superiores entre os meses de janeiro e outubro de 2012. Mesmo apresentando esta melhora, a Assovemo não deixa de lado a possibilidade de uma nova redução de preços, que aposta nos veículos seminovos 5% mais baratos, enquanto os usados apenas 3%.



COMPRA - VENDA - TROCA - CONSIGNAÇÃO - FINANCIAMENTO **AUTOMÓVEIS**

	account to the party of the par
Fiat Palio EL GVH8379 Cinza Gás	98/98
Fiat Palio Fire HLK8546 Prata Flex	08/08
Fiat Palio Fire HAE1538 Azul Gás	02/03
Fiat Palio Fire HGL4121 Preta Flex	08/08
Fiat Siena Fire MRN6776 Preta Flex	07/08
Fiat Siena Fire HBQ2013 Preta Flex	07/08
Fiat Stilo 16V MXL7676 Preta Gás	03/03
Fiat Uno M Econo HKC3382 Preta Flex	08/09
Fiat Uno Mille Eco HLU6425 Preta Flex	09/10
Fiat Uno Mille Fire HBM0456 Prata Gás	
Fiat Uno Mille Fire HCW4502 Azul Flex	05/06
Fiat Uno Mille Fire HKN4509 Prata Flex	09/10
Ford Escort 1.8L LBA4170 Preta Gás	95/96
Fiat Strada Fire HNG4418 Preta Flex	10/11
Fiat Strada Trek GTL1308	05/06

Ford Escort GL 16 GRV9505 Prata Gás	97/97
Ford Fiesta GZN7885 Verm Gas	01/01
Ford Pampa L GPP8043 Branca Gás	95/95
GM Astra GLS GVO5168 Azul Gás	98/99
GM Celta GZW6645 Prata Gás	05/05
GM Corsa Sedan M KMD1006 Prata Gas	02/02
GM Meriva Premium HFD4904 Prata Flex	09/10
GM Monza SL/E 1.8 GMD0132 Prata Gás	91/91
GM Vectra CD CWK9988 Prata Gás	98/98
Monza Club KOI1810 Azul Gás	94/94
VW Crossfox HGL2593 Preta Flex	07/08
VW Fusca 1300 GVT9524 Verde Gás	77/77
VW Logus GLS 2.0 GTA6049 Azul Gás	94/94
VW Parati GL 1.8 GLE2644 Verm Gás	92/92
Renault Scienic GVL 5979 Preta Gás	04/04



Rua do Rosário, 399 Angola . Betim-MG

31 3594.5124 31 3531.2722 31 3531.2103



Dr. Suspensão

- Alinhamento
- Balanceamento
- Amortecedores preparados
- Freios
- Cambagem
- Suspensão em geral
- Suspensão a ar

3044-7332







3532-3286



Equipamentos modernos

Eácil acocco

Ótimae inetalações

Venha conferir nossos horários especiais: de segunda a sext de 06:00 até 00:00

Av. Nossa Senhoa do Carmo, 555, Centro, Betim-MG

FÉRIAS DE JANEIRO COM A CVC



O que só a CVC pode oferecer para você:



Apolo da equipe CVC



Passagem aérea



Hotéis selecionados



Café da manhã



Traslados de chegada e saída



Central de relacionamento



PORTO SEGURO 8 dias

12x 81, 50 SEM JUROS

Hotel Quarup Praia, passeio pela cidade e festa noturna. A vista R\$ 978, Saida 27/01/13

SALVADOR 8 dias

12x 90, 70 SEM JURO

Hotel Sol Plaza Sleep e passeio. À vista RS 1.088, Saida 26/01/13

ILHÉUS 8 dias

12x 110, 70 SEM SUROS

Hotel La Dolce Vita e passeio pela cidade. À vista R\$ 1.328, Saída 27/01/13

ARACAJU 8 dias

12x 113, 20 SEM SUROS

Aracaju Praia Hotel e passeio pela cidade. A vista R\$ 1.358, Saida 16/02/13

ARRAIAL D'AJUDA 8 dias

12x 129, 00 SEM SUROS

Hotel Ancoradouro A vista R\$ 1.548, Saida 26/01/13

MACEIÓ 8 dias

12x 129, 00 SEM SUROS

Hotel Verde Mar e passeio pela cidade. A vista RS 1.548. Saida 27/01/13

PORTO DE GALINHAS 8 dias

12x 149, 00 SEM JUROS

Pousada Vivenda dos Corais A vista R\$ 1.788, Saida 25/01/13

FORTALEZA 8 dias

150, 70 SEM JUROS

Hotel Água Marinha e passeio pela cidade. A vista R\$ 1.808, Saida 26/01/13

TRANCOSO 8 dias

151, 50 SEM JUROS

Pousada Aldeia do Sol. À vista R\$ 1.818, Saida 27/01/13

RECIFE 8 dias

155, 70 SEM SUROS

Recife Park Hotel e passeio pela cidade. À vista R\$ 1.868, Saida 25/01/13

JOÃO PESSOA 8 dias

162, 30 SEM SUROS

Littoral Tambaú Flat e passeio pela cidade. À vista R\$ 1.948, Saída 25/01/13

RESORTS 8 DIAS

Salinas de Maceió Beach Resort

12x 191, 50 SEM JUROS

Hospedagem com café da manhã, almoço e jantar. A vista R\$ 2.298, Saída 28/01/13

Salinas do Maragogi All Inclusive Resort

12x 256, 50 SEM SUROS

Hospedagem com Tudo incluido. À vista R\$ 3.078, Saida 26/01/13

Beach Park Acqua Resort

12x 317, 30 SEM SUROS

Hospedagem com café da manhã e jantar e passeio pela cidade. À vista RS 3.808, Saída 26/01/13

CVC Betim Shopping...... 2571-5251

Avenida Edméia Mattos Lazzarotti, 1655 - Loja 127 - Betim



Prezado cliente: Os preços publicados são para saídas de Belo Horizonte, por pessoa em apartamento duplo. Pagamento em cartão de crédito (para boletos bancários e cheques consulte condições). As taxas de embarque não estão inclusas e deverão ser pagas por todos os passageiros. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajustes e alterações sem aviso prévio. As reservas efetuadas estarão sujeitas a confirmação conforme demanda do produto. Os preços deverão ser recalculados bom base no cámbio da data de compra.

PEQUENOS ANÚNCIOS

Otatiandis deratium que samus minveru ptatur sa dolupta temolor aturias exero enisti







BETIM AUTOMÓVEIS



BANDEIRANTES VEÍCULOS

Strada Ce Locker 1.8 - 2008/20009 Vermelha - Completa

Corolla Xei 1.8 -2008/2009 - Preto Automatico -Completo

Tucson Gls 2.0-2008/2009 - Cinza - Automatico Completo

Fiesta 1.6 Class -2011/2012 - Bege Completo

Palio Wekeend Trekking 1.8 -2010/2010 - Prata Airbag Duplo -Completo

Hilux Srv D-3.0 -2011/2011 - Prata Automatica -Completa

Linea Etorq 1.8 Absolute Dualogic 2010/2011 - Prata -Completo

Crossfox 1.6 -2010/2011 - Verde Completo

Uno Way -2009/2009 - Vermelho - Ve - Te - Ldt - Alarme

Uno Sporting 1.42011/2012 - Preto - Airbag Duplo Completo

WWW.COELHOAUTOMO-VEISBETIM .COM.BR

Palio Adv. Locker -Completa - 09/10

Idea HLX Flex -Completo 05/06 Laranja

Preta

Fox Plus 1.6 4Pts Dh Al Te Ldt -07/08 - Preto

Palio ELX 1.4 -Completo - 07/08 Verde

Palio ELX 1.4 - Ve Te Al Ldt - 05/06 Azul

Novo Uno Way - Ve Te Dh Al Ldt -05/06 - Azul

Gol 16V Plus 4 Pts Ve Te Ldt - 05/05 Prata

Uno Fire 4 Pts - Ve Te AL - 05/05 -Cinza

Siena Fire - Al Te Roda L - 07/08 Cinza

Strada 1.3 - CS -Ar Te Al - 03/03 Branca

Auto Marcas

Veiculos

(31) 35314554

Rua Santa Cruz

666 - Betim - MG

Gol g5, prata, 2010/2011,1.6 completo, 4p

Picape peugeot hoggar, vermelha,2011/2012,1.6 completa

uno mille celebration,preta,2010/2011,1.0 completo,4p

Ford ka, prata, 2010,1.0 basico

Strada fire,cab estendida, prata, 2004,1.3 c/direção

Siena celebration, prata, 2008,1.0 completo.

Palio ELX, Cinza, 2006, 1.4, 4p. completo.

Palio, Prata, 2008, 1.0 completo sem ar, 4p.

Uno Fire, 2006, Vermelho 1.0 com vidro e trava, 4p.

Ranger, 99, Azul, diesel, 4p, Completa.

Celta, 2010, Prata, 1.0 basico, 2p.

Uno Fire, 2004, Branco, basico, 2p.

Fiesta, 2005, Prata, 1.6,4p. Completo.

Siena 2003, Prata, 1.3. Completo

Gol G3, 2004, Cinza, basico, 4p.

Av. Américas, 255, Filadélfia (31) 2571-2336

Punto T-jet 2009 R\$ 41.000

Saveiro 1.6 Cross 11/12 R\$ 41.000

Honda Civic LXS Automatico 2008 R\$ 42.000

Honda Civic Manual 2008 R\$ 40.900

Mitsubishi TR4 04/05 R\$ 32.900

Siena HLX FLEX 1.8 2008 R\$ 26.500

Palio ELX 1.0 2005 R\$ 22.000

Palio ELX FLEX 09/10 R\$ 28.900

Palio Fire O2/O3 R\$ 15.000

Uno Fire 01/02 R\$ 13.500

Uno fire 02/02 R\$ 11.500

Av. das Américas

com Rua Minas

Gerais - Betim.

Tel: (31) 3531 -3334

Pólo Hatch 1.6 -Prata - 2007/2008 Completo

Gol 1.6 G5 - Prata -2010/2011 - Ar-Dh

Siena El x 1.0 - Verde- 2009/2010 -Ve-Te-Dh

Honda Civic Lxs -Preto - 2008/2008 Completo Aut

Strada Dav Locker Cab Dupla 1.8 -Cinza - 2009/2010 Completa

Strada Dav Locker Cab Estendida 1.8 -Prata - 2009/2009 Completa C/Teto

Eco Sport Xls 1.6 -Preta - 2006/2006 Completa

Uno Mille 4p Vermelho -2005/2006, Básico

Palio Economy 4p -Cinza - 2009/2010 Ve-Te-Al

Strada Adv - Azul - 2004/2005 -Completa

Palio Fire 2p Vermelho -2003/2004 - Bási-CO

Uno Fire Way 4p - Branco -2008/2009 - Ve

Fox 1.6 - Prata -2007/2008 - Completo

Palio Week Adv Locker 1.8 - Preta -2009/2010 - Completa

Kombi - Branca - 2003/2004 -Básica

Strada Fire 1.4 Cabine Simples - Branca - 2009/2010 -Básica

Novo Voyage 1.0 -Cinza - 2012/2013 Completo

Novo Gol G6 1.0 - Vermelho -2012/2013 - Completo

Vw Caminhão 8.140 Báscula/ Cabine 4 Passageiros - Branco -2009/2009

Vw Caminhão 5.150 Carroceria Cabine 8 Passageiros - Branco - 2009/2010

Av. Bandeirantes,

1317. Vila Recreio.

Tel: (31) 3532-1378



GIRO PELAS INSTITUIÇÕES

AME Aciabe CDL

Para celebrar mais um ano de atividades, a organização, que aconteceu no Show Room Agropecuária e de Serviços de Betim - no Clu- parceria com a Câmara Municipal. O evento, da Reauto, no dia 1º de dezembro. Além dos be Rodoviário. Diferente das outras edições, que premiou dez filiados da CDL e homenagemembros, o evento contou com a presença neste ano a organização do evento possibilitou ou doze personalidades da cidade e do Estado ilustre do dançarino e coreógrafo Carlinhos a inscrição de todos os empresários da cidade com troféu de condecoração ao mérito, conde Jesus, que conduziu um talk-show, fazen- gratuitamente para concorrer ao prêmio nas tou com a presença do senador Aécio Neves do demonstração de alguns paços de dança. seguintes categorias: Indústria, Comércio, Agro- e do governador Antonio Anastasia. Cerca de Além disso, o artista também bateu-papo com pecuária e Serviços. os presentes e contou um pouco sobre a trajetória de sua carreira.

do e descontraído, sem a exigência e seriedade meida e com o show da banda Arthica. exigida no dia a dia.

Aconteceu no dia 21 de novembro a 8º AME - Associação das Mulheres Empreende- edição do maior evento empresarial de Betim be Atlético Rodoviário, a segunda edição do doras de Betim reuniu cerca de 400 pessoas e região, o Empresário do Ano 2012, realizado prêmio Mérito Lojista, promovido pela Câmapara confraternizar na festa de fim de ano da pela Aciabe - Associação Comercial, Industrial, ra dos Dirigentes Lojistas de Betim (CDL), em

O público também escolheu os melhores diferentes. empresários das oito regionais administrativas O intuito do evento foi concretizar a da cidade. O novo critério de votação foi im- pela coordenação da premiação, também interação com o público, criada pela associação plantado para modernizar o processo e aumenatravés de redes sociais, durante a promoção tar a credibilidade da escolha e satisfazer os eventos ou fez uso das dependências da entide cursos e palestras, encontros empresariais e empreendedores. A festa contou também com dade para a realização de seus serviços, como outras cerimônias em um ambiente diferencia- apresentação de dança do Ballet Jomara Al- consulta e registro no Serviço de Proteção ao

Aconteceu no dia 29 de novembro, no Clumil associados concorreram em dez segmentos

Além dos critérios de avaliação propostos foi avaliado o comerciante que participou de Crédito (SPC). Os dez que mais pontuaram, foram os escolhidos.

Mais atribuições em representar os interesses da categoria, o SIND-BETIM através de nova fórmula trará muitas novidades que irão efetivamente trazer soluções inovadoras e práticas para todo o comércio de Betim e região.



Comércio é o nosso negócio.

31 3594 5252

www.sindbetim.com.br



Keni@ - 31.9811-9935

Construbet

construção e acabamentos

32 anos de tradição em preços baixos. Fácil de comprar, fácil de pagar. tem tudo o que você precisa.



Av. das Américas, 244 - Centro - Betim MG

1.3532-2800

FONTE DE INVESTIMENTO E OPORTUNIDADE

Construção civil e imobiliárias são os empreendimentos mais rentáveis e seguros dos últimos tempos

ireito e medicina eram os cursos mais respeitados pela sociedade até um tempo atrás. Hoje em dia, essa visão mudou, assim como o pensamento das pessoas, que passaram a investir em áreas inovadoras e com perspectiva de crescimento, como é o caso do setor da construção civil e imóveis, que segue em alta no Brasil e no mundo. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o sucesso da área se deve, principalmente, às obras para a Copa do Mundo de 2014, Olimpíadas de 2016 e a algumas medidas governamentais, como o Programa de Aceleração de Crescimento (PAC), Minha Casa Minha Vida, redução sobre Imposto Sobre Produto Industrializado (IPI) e outros.

Por se tratar de um crescimento generalizado, os lucros e demandas de serviços da construção civil já chegaram a Betim e tem gerado bons lucros e oportunidades para a população regional. Para o diretor da Construbet, tradicional empresa de materiais de construção que atua no comércio betinense há mais de 30 anos, Flávio Gomes, o boom da construção civil é uma consequência do crescimento em alta escala do município, que se tornou referência no cenário nacional e mineiro. Tendo em vista as mudanças provocadas pelo desenvolvimento local, Flávio destacou a preparação interna como uma medida de precaução.



Além dos profissionais qualificados e das construtoras, o mercado civil também está atrelado às vendas das novas construções e projetos. É neste momento que as imobiliárias entram em ação para viabilizar o comércio. Para Gomes, "os empreendedores e compradores precisam das imobiliárias, para que seus negócios sejam efetuados com segurança". Comprovando a necessidade e a importância desta parceria, Betim foi palco de uma explosão imobiliária nos últimos anos, tanto de novos empreendimentos quanto da valorização dos atuais imóveis e terrenos.

Ainda de acordo com Flávio, que também é diretor do SindBetim, hoje em dia o setor indica estabilidade no número de obras e no preço dos imóveis, o que não quer dizer que esteja entrando em crise, sobretudo quando se trata de Betim, que receberá a partir do ano que vem novos empreendimentos.

A expansão da Fiat e a construção e inauguração de dois grandes shoppings, são exemplos destes novos projetos que serão instalados no município. Sendo assim, para que a população se beneficie com estas inaugurações, é necessário cobrar do poder público, das entidades de classe, dos sindicatos e de outros órgãos, políticas voltadas para o desenvolvimento econômico e estatal, para que ações sejam feitas e oportunidades, geradas para os betinenses. Obras, reformas e novos imóveis, com certeza, serão sinônimo de crescimento a favor da cidade e gerando emprego, renda e qualidade de vida, pontuou.



CLASSIFICADOS











Casa - Bairro Guarujá - Parte de cima: 4 qts (3 suítes, 1 com hidromassagem), 2 salas, copa, lavabo, cozinha e dispensa. Parte de baixo: garagem 3 carros, 1 suíte, sauna, cozinha, área de churrasqueira, piscina.

Casa - Bairro Basileia - 3 qts (2 suítes), sala, lavabo, 2 cozinhas, garagem 4 carros, escritório. Parte de baixo: piscina, área de churrasqueira.

Casa - Bairro Vila Cristina - 3 qts, sala, cozinha, varanda, garagem 6 carros.

Casa - Bairro Espirito Santo - 3 qts, sala, copa, cozinha, lavanderia, área de churrasqueira, fogão a lenha, garagem 5 carros.

Apto - Bairro Filadelfia - 3 qts (1 suíte), dependência de empregada, cozinha, banho social, garagem 2 vagas.

Casa - Bairro Ingá - 3 qts (1 suíte), 2 salas, 2 cozinhas, área churrasqueira, jacuzzi, 2 banho social, armários planejados em todos os cômodos, aquecedor solar.

Betim/MG.

Aluguel

Bairro Angola - Apto -2 qts, Sala para 2 hambientes,cozinha, banheiro, área de serviço - R\$450,00 + condomínio

Bairro Jardim Casa Branca - Apto - 3 qts (1 suíte), sala, cozinha, banheiro, área de serviço - R\$750,00 + condomínio.

Bairro Taquaril - Casa - 2 qts, sala, cozinha, banheiro, área de serviço e garagem -RS600,00.

Venda

Bairro Jardim Petrópoles - Casa - 3 qts, mais um barracão nos fundos - construção antiga - lote de 360 m².

Bairro Olímpia Bueno Franco - Casa - 3 qts, sala, cozinha, banho, área de serviço, garagem - mais um barracão com 3 cômodos e 1 banheiro, excelente área de lazer.

Rua Professor Praça José Lino da Clóvis Silva, 30,

Salgado - 65 Brasiléia -

Centro - Betim/MG

Tel: (31) 3532 - 1984 Tel: (31) 3532 - 2741

Apartamentos proxi-

mo ao Caipirão do

Lapinha. 2 Quartos C/

suíte. R\$ 95.000,00

e Casas Duplex. R\$

145.000,00.

Casa Geminada,no

bairro Bom Retiro,

3 Quartos C/ Suíte

2 Vagas de Gara-

gem. 194.43m² RS

250.000,00.

Excelente Terreno

na região Quintas da

Gentileza. Terreno

de 1.360m² com

vista esplendida. R\$

75.000,00.

Casa de 04 Quartos C/ Suíte no

Bairro Bom Retiro.

Lote de 360m^e.

R\$250.000,00

Excelente Aparta-

mento no Jardim da

Cidade 03 Quartos

C/ Suite. Fino Aca-

bamento e 02 Vagas Ca

370.000,00

de Garagem. R\$

370.000,00

Apartamento de O3

Quartos no Bairro

Arquipelágo Verde.

Apartamento grande

com excelente

acabamento e loca-

lidade, 90.86m², RS

250.000,00

Excelente Sitio no

Bairro Samambaia em

Juatuba. 2.280m²,

todo murado. Òtima

casa 3 Quartos C/

Suíte, 2 Casas de ca-

seiro, pomar, piscina,

sauna, salão de jogos.

R\$ 300.000,00

Excelente Oportu-

nidade Salas Co-

merciais no Centro

de Betim, Torre

diferenciada com 130

Salas Comerciais. R\$

168.000,00

Casa do Filadélfia de

R\$ 530.000,00

Casa no Bueno Franco de RS 350.000.00

00 00 110 000.000.0

Apto Jardim da Cida-

de de R\$ 265.000.00

Apto Bom Retiro de

5

RS 122.000,00

Apto Brasileia de R\$

126.000,00

Área Liberatos

RS 15.00/M2

Terreno - Farofas

00 15 00 0 2

R\$ 15,00/M²

Sítio Recanto dos Pás-

same B¢ 100 000 00

saros R\$ 190.000,00

Avenida Nossa

Senhora do Carmo,

213 Betim - MG.

Tel: (31) 3532 - 2022

www.imoveislara.com.br

Lote em Mateus Le--me de 300 m² Plano a 4 Km do Centro R\$ 10.000,00.

Lote em Juatuba de 360m² com água e luz a 5 Minutos do Centro RS 15.000.00.

Chácara no Serra Negra e Betim de 3.000 m² com luz ao lado da fazenda do Estado. RS 45.000.00.

Lote Plano Comercial de 360 m² em Betim na Av. Das Américas ao lado do SENAI. +ou-RS 3.000,00 m².

Lote em São Joaquim de Bicas com água e luz R\$ 15.000,00 A 7 Km do Centro.

Chácara de 1.000 m² em Condomínio Fechado em Igarapé, Infra Estrutura Completa A partir de R\$ 100.000,00 Financiamento Próprio.

Lote Comercial de 1.600 m² no Centro de Betim R\$ 1.200,00 m².

Chácara 100% Plano de 2.500 m² no Condomínio Gentileza em Betim com água, luz, calçamento e porteiro 24 hs RS 140.000.00.

R. Inconfidência 296 -

Centro - Betim - MG

Fabrício Martins

Tel: (31) 9835 - 7575

(31) 3594 - 2633

www.asafeimoveis. com.br



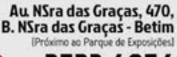




Aqui você ganha descontos com CONSTRUFÁCIL CALXA

CONSTRUCARD FINANCIAMENTO

VISA CO HINNE GATA ... 4"IFFRE BY







SUCESSO NA 1º FASE.

LANÇAMENTO DA 2º FASE - BETIM

Obras iniciadas.

Aproveite as condições e faça o melhor negócio da sua vida.





2 E 3 QUARTOS (suite)

- Condomínio fechado
- . Acabamento diferenciado
- . 2 elevadores
- . 1 ou 2 vagas livres
- . Lazer

Hidrômetro individual

Aquecimento solar Gás canalizado

A partir de R\$ 499,00 mensais

Aproveite a redução dos juros da Caixa.

Até 420 meses para pagar. Sinal em até 25 parcelas.

Use o seu FGTS.

CAIXA

sais



Faça sua reserva até o dia 2/12 e ganhe uma TV(1)

Visite o decorado

Av. Edméia Matos Lazzarotti, 4.533 (Ao lado do Apoio Mineiro)

VENDAS: 2571.8400





Tr



"Suite somente em unidades 3 quartos. (1) Somente para vendas efetivadas. (2) Valor para a unidade 303 Cond. Jardins. Consulte o corretor sobre as condições de pagamento. Material meramente ilustrativo. O mobiliário e os equipamentos não fazem parte do contrato de compra e venda; vide o memorial descritivo. Os materiais e cores representados poderão sofrer pequenas alterações sem prévio aviso em função da disponibilidade dos mesmos no mercado. Cond. Jardins: registrado no Cartório de Registro de Imóveis de Betim/MG - Reg. 3137 - 8/10/2011; Cond. Villa. Bela: registrado no Cartório de Registro de Imóveis de Betim/MG - Reg. 3095 - 3/8/2011.

ELÉTRICA HIDRÁULICA LARA

Material Elétrico em Geral

Telefax: (31) 3594-5762

Padrão Cemig



Onde você encontra tudo para a sua casa!

> Av Edmeia Mattos Lazzarotti, 3801 - Betim, MG tel: (31) 35945762



É com grande satisfação e emoção que nós da Art & Gesso recebemos esta grande homenagem, gostaríamos de agradecer em primeiro a Deus, aos amigos, aos colaboradores e parceiros, e também a minha esposa Daniela, que sem ela com certeza não estaríamos neste patamar, a ACIABE pela grande festa que é o Empresário do Ano, que é o reconhecimento que todos os empresários esperam receber um dia. O nosso muito obrigado.



ACIABET Empresário do Ano 2012



Sancas • Molduras • Forros • Dry Wall • Divisórias • Gypsum



(31) 3531 2026 (31) 9159 1136





VISA **NSMUBE** **Financiamos** em até 24x artgessomg@artgessomg.com.br • www.artgessomg.com.br R. João de Deus Fiúza Moura • 18 • Morada do Trevo • Betim • MG





"GARANTIA DO MENOR PREÇO"

ENTREGA GRÁTIS* 3531-2117

Rua Dr. Gravatá, 39 - Centro Betim (Abaixo da linha férrea)

3531-2153

Av. Amazonas, 538 - Centro Betim (Em frente ao Ponto Frio)

3594-4700

Rua Simonésia esq. Salvaterra São Luiz - Betim

3597-4013

MEDICAMENTO GENÉRICO		DE		POR	DESCONTO	FAB.	Registro MS
Aciclovir 50mg-creme 10g	R\$	15,72	R\$	5,59	-64%	E.M.S.	1023.504,410.029
Albendazol 400mg-10 ml	R\$	5,68	R\$	1,59	-72%	Neoquímica	1046.502.610.011
Albendazol 400mg Mastigável-1 cpr.	R\$	4,95	R\$	2,39	-52%	Prati Donaduzzi	1256.800.520.029
Aminofilina 100mg-20 comprimidos	R\$	3,35	R\$	1,35	-60%	Teuto	1037.004.450.021
Atenolol 50mg-30 cpr.	R\$	16,60	R\$	5,79	-65%	Germed	1058.303.310.038
Atorvastina 10mg-30 cpr.	R\$	60,98	R\$	34,49	-43%	E.M.S.	1023.509.950.021
Besilato de Anlodipino 5 mg-30 cpr.	R\$	37,79	R\$	12,09	-68%	Teuto	1037.003.720.025
Besilato de Anlodipino 10 mg 30 cpr.	R\$	82,21	R\$	23,79	-71%	Neoquímica	1046.504.090.031
Captopril 12,5mg 30 cpr.	R\$	12,95	R\$	3,89	-70%	E.M.S.	10235.0454.026-7
Dexametasona 4mg- 10 cpr.	R\$	7,52	R\$	2,99	-60%	E.M.S.	1023.507.020.493
Diclofenaco Sódico 100mg 10 cpr.	R\$	14,58	R\$	3,89	-73%	Merck	1008.903.180.015
Levotiroxina Sódica 100mg -30 cpr.	R\$	5,73	R\$	3,59	-37%	Merck	1.008.903.550.165
Levotiroxina Sódica 75mg -30 cpr.	R\$	7,36	R\$	4,49	-39%	Merck	10089.0355.026-2
Losartana Potássica 50mg - 30 cpr.	R\$	28,03	R\$	8,85	-68%	Germed	1058.305.130.444
Meloxican 15mg -10 cpr.	R\$	28,31	R\$	7,99	-72%	Zydus	1565.100.020.021
Nimesulida 100mg - 12 comprimidos	R\$	17,21	R\$	6,19	-64%	Legrand	1677.300.290.014
Omeprazol 20mg. 28 cpr.	R\$	61,87	R\$	17,05	-72%	Teuto	1037.003.570.041
Pantoprazol 20mg. 28 cpr.	R\$	47,57	R\$	18,05	-62%	Medley	1018.104.320.034
Sinvastatina 10mg. 30 cpr.	R\$	52,56	R\$	17,99	-66%	Sandoz	1004.704.720.076
Sulfato de Salbutamol 2mg. Xpe 120ml	R\$	4,24	R\$	1,59	-63%	E.M.S.	10235.0438.002-2
MEDICAMENTO GENÉRICO PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL							
Citrato de Sildenafila 50mg -1 cpr.	R\$	10,97	R\$	2,99	-73%	Sandoz	1004.704.790.082
Citrato de Sildenafila 50mg -2 cpr.	R\$	21,98	R\$	4,99	-77%	Eurofarma	1004.310.340.071
Citrato de Sildenafila 100mg -4 cpr.	R\$	67,71	R\$	35,96	-47%	Sandoz	1004.704.790.171

MINHA EMPRESA MEU NEGÓCIO

Profissionalismo e compromisso: pilares de quase três décadas de trajetória

Conheça a historia da Hiperdrogaria Souza Aguiar, que preza a qualidade, o menor preço e a opinião do cliente

Drogaria Souza Aguiar, que está há 28 anos no mercado betinense, surgiu com a proposta de inovar a região onde se instalou e permanece até hoje, à rua Dr. Gravatá. no Centro da cidade. Em meados da década de 1980, a via pública que hoje é considerada um dos melhores pontos comerciais do município, era conhecida por ser rodeada de botecos e tida como fraca para o comércio farmacêutico. Apesar disso, após dois anos de história, em 1986, o proprietário Dr. Guiarone Teófilo de Aguiar (53), farmacêutico e bioquímico formado pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), abriu uma filial na avenida Amazonas e comprou o imóvel da loja matriz. Este foi o primeiro passo para o sonho do empreendedor, que era o de construir uma hiperdrogaria, motivado pelo trabalho realizado junto à população, em benefício da saúde.

No início, a Souza Aguiar, que nasceu justamente durante a conhecida "década perdida", sofreu com os impactos causados pela economia brasileira. Segundo o Dr. Guiarone, "a maior dificuldade enfrentada foi a instabili-



dade financeira do Governo Federal, que não oferecia auxilio. Em função disto, a drogaria passou um período sem ter previsão de quando investiria em algo a longo prazo", relatou. Para suprir as dificuldades e conquistar espaço no comércio, a Souza Aguiar priorizou a qualidade de seus produtos, o respeito do cliente, os preços acessíveis e investiu na qualificação dos funcionários.

Quando a Souza Aguiar abriu as portas pela primeira vez, em outubro de 1984, com apenas um balconista e um caixa, Betim possuía cerca de 30 mil habitantes. Hoje, o empreendimento possui 25 balconistas e dez caixas, números expressivos e necessários, considerando que

o município conta com 400 mil moradores. Aguiar contou que a hiperdrogaria se desenvolveu com o crescimento do município, fato que
muitos comerciantes não conseguiram acompanhar e acabaram perdendo o espaço no comércio. Este é um fator que ilustra a força do
empreendimento, que de acordo com o Dr. Guiarone, ainda não é afetado pela concorrência.
"Quando comecei, Betim tinha apenas dez drogarias, hoje, são 80. Mas notamos que estamos
bem em função de um balanço de nossos lucros, que sempre aumentam de dez a 15 por
cento todo mês, mesmo nos períodos de crise
financeira", detalhou.

*Obs.: Usar apenas as duas linhas para escrever a frase Empresa onde Trabalha: Cargo ou Função: Favor preencher e entregar no SindBetim Endereço: Av. Amazonas, 152 B, Centro, Betim/MG	Frase Premiada
Tel.: E-mail: Tema: (Natal)	
Nome: Cidad	
Promoção SindBetim - Comércio é nosso ne	



- Portal Interativo de aprendizado
- -Turmas In Company
- -Idiomas para negócios
- -Idiomas para viagens

FALANDO UM NOVO IDIOMA
VOCÊ ALCANÇA O MUNDO

www.achievelanguages.com.br

- -Metodologia diferenciada
- Abordagem comunicativa
- Achieve Kids
- Consultoria em Idiomas

Unidade Betim: Rua João Ângelo do Pinho, 64. Centro - Betim - MG. (31) 3544-0203 (Em frente à Faculdade Pitágoras)
Unidade Barreiro: Av. Sinfrônio Brochado, 1.340. Barreiro - Belo Horizonte - MG. (31) 2534-1117 (Em frente ao Corpo de Bombeiros)



Sabemos o que é Ser mãe.

Programa de orientação para a saúde e bem-estar da gestante e do recêm nascido.

Cuidar de Mãe

31.3087.5209

Obstetra-Ginecologista CRM - MG 35757 Pediatra CRM - MG 28753 www.cuidardemae.com.br

Av. Governador Valadares, 898, Centro 32510-010 Betim - MG



Promoção SindBetim - Comércio é nosso negócio

Incentivo Cultural = Frase Vencedora - Edição nº001

Buscando Promover e incentivar a cultura, o Jornal do Comércio de Betim, sorteara a cada edição 2 (dois) notebooks, sendo 1 (um) para os comerciantes e outro para os comerciários de Betim.

Para concorre tanto comerciantes como comerciários deveram preencher o cupom constante no jornal da respectiva edição. Assim só poderão participar daquela edição, excluindo edições anteriores.

O cupom deverá estar completamente preenchido.

A cada edição o Jornal do Comercio de Betim, indicará um tema e a frase que der melhor entendimento ao tema será a vencedora.

A frase será escolhida por uma comissão julgadora, formada por representantes Do sindbetim – Sindicato Patronal do Comércio de Betim, Sindicato dos Empregados no comercio de Betim, FABE, Faculdade Betim e SENAC - Betim. Serviço Nacional de aprendizagem do Comercio.

Do Premio – Notebook Samsung 300E4A-BD3 com Intel® Core™ i3 2310M, 2GB, 320GB, Gravador de DVD, Leitor de Cartões, HDMI, Wireless, Webcam, LED 14″e Windows 7.

Dos participantes – Só poderão participar do sorteio os comerciantes e comerciários devidamente registrados na respectiva empresa mencionada pelo mesmo no cupom de sorteio e na data do sorteio.

Cada comerciante e ou comerciário só poderá participar com um cupom.

Da retirado do premio – Após ser comunicado, o ganhador terá até 30 dias para retirar o premio, e deverá se apresentar no sindbetim, munido de seus documentos; O Comerciante deverá apresentar cópia autenticada do contrato social da empresa, bem como CPF e CI dos respectivos sócios.

Já o comerciário devera apresentar principalmente a carteira de trabalho devidamente registrada na empresa mencionada no respectivo cupom e na data do sorteio. Bem como CPF e Cl.

O resultado desta edição, de numero 1 será divulgado no dia 28 de Dezembro de 2012.

Os cupons deverão ser entregues impreterivelmente até o dia 23/12/2012 na sede do Sindbetim,

Av. amazonas, 152B - Centro de Betim - MG.



MUNDO CONECTADO

Comércio eletrônico é a aposta da vez, estudo aponta que o setor proporciona lucros bilionários para os novos empreendedores.

omo é sair de casa e ir até uma loja para gunta comum feita pela futura geração. que será composta pelas crianças de hoje em dia. Esses futuros jovens, leigos no quesito "compra presencial", estão sendo criados para o mundo moderno e prático, onde o contato direto com a tecnologia desde os primeiros anos de vida é algo essencial, capaz de apresentar várias funcionalidades, como comprar e vender pela internet.

Se há uns dez anos mencionar dados pessoais e documento na rede para adquirir uma mercadoria era considerado um risco, hoje também é, porém, a agilidade que esta função desempenha, vence o receio das pessoas. O e-commerce, ou melhor, o comércio eletrônico, se tornou comum e a tendência é que se instaure de vez na sociedade, afinal de contas, estar na rede é cada vez mais atrativo para as pequenas e médias empresas. Esse novo formato possibilitou a entrada de novos consumidores, principalmente das classes C e D, além de possibilitar o desenvolvimento do setor, oferecendo custos acessíveis e outros benefícios, que impulsionam o crescimento do varejo on-line.

De acordo com uma pesquisa realizada pelo e-bit, empresa que fornece dados sobre o comércio eletrônico, só no ano passado o projeto arrecadou R\$ 18,7 bilhões. A expectativa do órgão é que até o final deste ano a arrecadação mundial seja de até R\$ 23,4 bilhões, envolvendo empresários de pequeno, médio e grande porte. Fora a comodidade, um dos benefícios que estimula cada vez mais os empreendedores a investirem neste ramo é a isenção de impostos, economia com funcionários e outras despesas comuns a uma loja física.

Por se tratar de internet, um dos espaços comprar um produto? Esta será uma per- mais democráticos que existe, é possível encontrar comércio de quase todos os seguimentos, como por exemplo, o de acessórios femininos. Para a designer de moda e proprietária de uma loja online que leva o seu nome, Érica Cândido, a variedade e abrangência é um dos motivos do sucesso desse tipo de mercado. Antes de montar seu espaço on-line, a jovem conta que vendia as suas peças - bijuterias, semijoias e sandálias estilizadas - através dos sites de relacionamentos, como o facebook e o Orkut. "Como as vendas estavam dando certo, resolvi fazer algo mais sério e profissional, como a loja, apesar de que os sites de relacionamento ainda são indispensáveis", relata.

Mesmo contando com a divulgação instantânea da internet, Érica pontuou o marketing como um investimento importante, que vale para qualquer empreendimento. A designer, que está no mercado virtual há mais de quatro anos, ressaltou a importância que um site tem para qualquer seguimento varejista, já que para o público, isso representa credibilidade. Em função disso, muitas empresas passaram a investir na construção de seus espaços virtuais para compras, o caminho inverso feito por Érica, que conquistou suas clientes na internet e hoje tem a opção de atendê-las pessoalmente e "de um jeito personalizado".

Apesar de o comércio atual estar inserido em um cenário onde as pessoas vivem conectadas, segundo a direção da JN2 E-Commerce Solutions, as empresas do ramo ainda estão concentradas em apenas dez players, que faturam 75% dos lucros. A proposta é de que os novos empreendedores do setor consigam descentralizar este poder nos próximos anos.







Desenvolvimento de sites Sistemas desktop Sistemas web



www.fourlan.com.br

31 3046.3033 atendimento@fourlan.com.br

belodoctor

O **BeloDoctor** é um conjunto de soluções que facilitam o funcionamento e o gerenciamento de consultórios e clínicas.



SMS e e-mail ilimitados

O BeloDoctor é o único que permite envio ilimitado de lembretes de consulta por SMS e e-mail.

O seu consultório na internet

Registro de domínio, serviço de e-mail e hospedagem por nossa conta.





A melhor solução para quem ainda usa papel

O BeloDoctor acompanha um scanner portátil que lhe permite importar fichas, exames e outros documentos em segundos.

Saiba mais: www.belodoctor.com.br | 31 3889-3778

ENTRETENIMENTO



O doido e a carta

Piada

O doido estava no hospício, escrevendo uma carta, quando o médico chegou, viu e pensou: "Poxa, esse cara deve estar bom. Está até escrevendo carta". Aí ele chegou pro doido e perguntou:

- Pra quem é essa carta?
- Ah é pra mim mesmo, doutor, eu nunca recebo cartas de ninguém.
 - E o que está escrito nela?
 - Como é que eu vou saber, ainda não recebi!















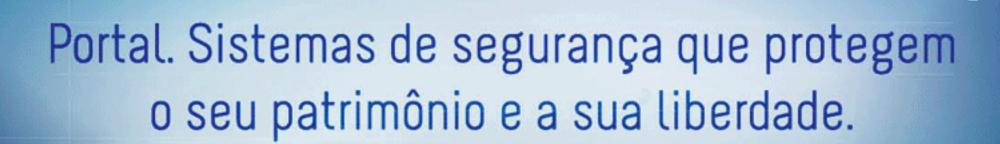






CACHEADAS, HOJE COM MARIANE RODRIGUES









Central de apoio 24 horas



Alarmes



Circuito fechado de TV

Mais do que segurança, a Portal oferece atenção em tempo integral para você aproveitar a vida com mais tranquilidade, sem sentir-se preso. Com as soluções mais confiáveis e inteligentes em sistemas de alarme e monitoramento, o seu imóvel residencial, comercial ou industrial é protegido 24 horas e também tem a sua estética preservada.







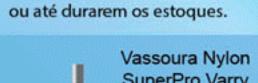


Aproveite as Super
Ofertas Bettanin SuperPro

Solução em produtos de limpeza

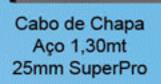




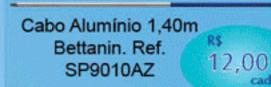


*Ofertas válidas até 31/12/12





























Q8000 • 0303300

Av. Edméia Mattos Lazzarotti, 1.100 Rua Marechal Deodoro, 161 - Centro - Betim

aceitamos











www.casalimpeza.com.br





APARATOS TECNOLÓGICOS NAS MÃOS DO POVO

Comércio de eletroeletrônicos se torna tendência mundial e conquista público de todas as idades

Se existe um setor que só tem apresentado evolução nos últimos anos é o de eletroeletrônicos. Os aparatos tecnológicos desenvolvidos por grandes marcas, como a Apple, é tendência em qualquer parte do mundo e a cada dia que passa, registram novos adeptos e clientes interessados nas novidades, que surgem a todo o momento. E se engana quem pensa que o público alvo deste setor é composto estritamente por jovens e adultos. Mesmo sendo maioria, eles já dividem o mercado com pré-adolescentes e até mesmo com os idosos.

A estudante de Sistemas de Informação, Gabriella Fonseca, que atualmente estuda Arte e Tecnologia na Holanda, afirma que é "totalmente ligada à tecnologia, tanto nos momentos de lazer, quanto no trabalho". A jovem aponta como problema o fato de a tecnologia ser um vício, pois quem adquire um smarthphone, por exemplo, dificilmente irá se adaptar ao uso de um aparelho convencional. "É possível viver com o básico, mas a comodidade que a tecnologia traz em novos aparelhos faz com que as pessoas se tomem

cada vez mais dependentes e em busca de novidades", afrma.

Considerando o fato de que os eletroeletrônicos recém-lançados têm a função de estreitar os laços entre as pessoas, além de ser um computador móvel com infinitos aplicativos, não justifica a ideia de muitas pessoas deixarem de lado a "vida real" em benefício da "vida virtual". Para Gabriella, que desenvolve um trabalho voltado para tecnologia no site www.eufacoprogramas.com, os avanços nesta área existem para tornar a vida das pessoas mais fácil, mas quando acontece de um indivíduo passar a se comunicar apenas por meio de aparelhos, é a hora de parar e pensar até aonde essa prática, em excesso, é saudável. "O que deve haver, em qualquer situação, é bom senso", alerta.

Como em qualquer segmento comercial, a atual situação dos eletroeletrônicos só alcançou este nível porque o consumidor demonstrou interesse e adesão por este setor. Isto é um indicador importante para as grandes marcas do ramo, que também investem em novidades e promovem campanhas com o intuito de convencer o usuário de que ele precisa adquirir determinada máquina. Segundo Fonseca, "um ótimo exemplo para esse caso é o que a Apple fez com o iPad", um produto que até ser lançado, não era uma "necessidade".

Preço da tecnologia

A Associação Brasileira da Indústria Elétrica e Eletrônica (Abinee) divulgou, no início do último trimestre de 2012, a liminar do Supremo Tribunal Federal (STF), que contesta os incentivos fiscais disponíveis aos aparelhos eletrônicos. Esta ação, logo em período de compras em maior escala, vai interferir no orçamento do consumidor, pois os preços dos aparelhos eletroeletrônicos subirão uma média de 10%. Sendo assim, a sugestão para os interessados em adquirir novos aparatos neste natal, antes de efetuar uma compra, realize uma pesquisa de preços. É importante destacar que os valores poderão variar tanto em relação às marcas dos produtos, quanto aos estabelecimentos que estiverem comercializando-os.



Rua Sílvio Lobo, 42 - Angola - Betim - MG

31-3511-7729

www.maisonevidence.com.br





MERCADOR: Crédito Consignado com transparência, qualidade, segurança e ainda com a melhor taxa do mercado.

A empresa Mercador Corretora de Seguros, é uma empresa correspondente bancário que está no mercado a mais de 8 anos e atua no seguimento de Seguros Todos os Ramos, onde também passou a atuar na prestação de serviços na Intermediação de negócios que visam a concessão de empréstimo a empresas privadas, pessoas físicas e servidores públicos.

De acordo com o Sócio Administrador Fernando Soares, "O cliente está cada vez mais consciente, sempre em busca de melhores alternativas que o mercador financeiro pode proporcionar



Loja: Rua Santa Cruz 510 - Centro - Betim/MG - (31) 2571-5522 Atendimento PSMU3E - 1º andar - (31) 3053-4950 / 3023-0082 em termos de taxas, prazos e modalidades de crédito, onde a consultoria financeira é em alto grau um dos fatores determinantes para auxiliálos na tomada de decisão, e esta consultoria hoje é o grande diferencial da *Mercador* que preza para que o negócio seja feito com clareza e qualidade de informações, visando a melhor adequação da taxa no fluxo de pagamentos".

Se estamos na PSMU3E é porque fazemos a diferença.







Itaúna - Av. José Soares, 1476 - Centro - (37) 3241-1994

(31) 3532-9595



www.minasveterinaria.com.br

R. João de Deus Fiuza Moura, 7, loja B, Morada do Trevo, Betim-MG Atendimento a pequenos e grandes animais.

Medicina Veterinária a serviço da saúde animal.

BETIM, SINÔNIMO DE UM CONSTANTE DESENVOLVIMENTO

ANTES PONTO DE ENCONTRO PARA OS BANDERANTES, HOJE POLO INDUSTRIAL E ECONÔMICO DE EXPRESSÃO EM MINAS GERAIS

estado de Minas Gerais é composto por riquezas minerais, cidades históricas, belezas naturais, população acolhedora, culinária e costumes típicos, além de um pensamento empreendedor cada vez mais evidente, mesmo que este não seja um assunto de discussão aberta. A região metropolitana de Belo Horizonte, precisamente o município de Betim, é um exemplo desta corrente que proporciona crescimento econômico e desenvolvimento para a região.

A ideia de crescimento existe em Betim desde a sua origem, ainda no século XVIII, quando o Brasil era colônia de Portugal e vivia o auge do ciclo do ouro. Nessa época, a região betinense fazia parte da rota dos bandeirantes, que vinham de São Paulo e Pitangui, para as áreas de exploração mineral. Após dois séculos e alguns anos, precisamente na década de 1940, o cenário, que era totalmente diferente, proporcionou a instalação das primeiras indústrias de Betim: Cerâmica Saffran (1942), Ikera (1945) e Cerâmica Minas Gerais (1947).

De acordo com registros da Prefeitura Municipal de Betim, na década seguinte, o orçamento e planejamento estadual destinou a Betim duas outras funções econômicas: a indústria de base, como foco para as siderúrgicas, e a alimentação para abastecimento local. Nos últimos 30 anos, a cidade que se transformou em um polo petroquímico e automotivo, também reuniu importantes empresas nos setores de metalurgia, alumínio, mecânica, serviços e logística. Atualmente, além de ter aperfeiçoado estes seguimentos que impulsionaram o desenvolvimento da cidade, Betim conta com aproximadamente oito mil empresas legais, responsáveis pela geração de 25 mil empregos diretos para a população de Betim e cidades vizinhas.

Administração regional

Para facilitar a gestão da cidade, hoje com



400 mil habitantes, foi feita uma divisão e oito sub-regiões surgiram: Centro, Alterosas, Imbiruçu, Vianópolis, Citrolândia, Norte, PTB e Teresópolis. Assim como o Grande Centro, essas áreas se desenvolveram comercialmente, proporcionando condição de trabalho e infraestrutura para os moradores, como a jovem estudante Olívia Pilar que reside no bairro São Caetano, integrante da regional Imbiruçu. "Agui nós temos o que todo mundo precisa para suprir suas necessidades básicas: padarias, vários supermercados, farmácias, posto de gasolina, bancos, lojas de roupa, lotérica, salão de beleza, lojas de peça para carros, depósitos para materiais de construção e outros tipos de comércio. Apesar de ser um bairro afastado do Centro e mais voltado para as classes média e baixa, é um bairro que cresceu muito. Nós ainda temos problemas com relação ao transporte. Acho que tem poucos números de ônibus destinados a uma área tão movimentada", relatou. Assim como o São Caetano, é a maioria dos bairros das sub-regiões localizadas fora do

eixo central do município, que sozinho, abriga 1648 empresas.

Investimento

Nos últimos anos Betim foi uma das cidades mineiras que mais cresceu do ponto de vista econômico e expansão de infraestrutura, que promoveu a atração de novas empresas para a região. Com a instalação de novos empreendimentos, o número de vagas de empregos também aumentou, sobretudo para a mão de obra técnica, adquirida por meio de cursos profissionalizantes.

Para suprir a demanda de serviço cerca de 3500 jovens receberam formação técnica, através do governo municipal, que foi contemplado com 30 mil oportunidades de emprego nos últimos tempos. Para os próximos 15 anos as expectativas são as melhores, já que só de investimento privado, a cidade deve receber R\$ 1 bilhão, além de terrenos destinados aos distritos industriais.



Primeira empresa a oferecer filmagens 3D em Betim



Márcia Werneck

Eventos

Fotos e Videos 3D

Empresário do ano 2012. HOMENAGEM EMPRESÁRIOS DO ANO DE 2012 - DESTAQUE EMPREENDEDOR INDIVIDUAL: EMPRESA MÁRCIA WERNECK VÍDEO DIGITAL.

A primeira empresa de vídeo digital a trazer a tecnologia 3D para a cidade de Betim.

"Preciso agradecer primeiramente a Deus por este ano de muito trabalho e sucesso. Devo este prêmio aos meus fiéis colaboradores, uma equipe que sempre deu o melhor de si para não deixar a desejar quando o assunto é o profissionalismo. Aos meus clientes que nunca me abandonaram e confiaram em meu trabalho. Aos meus amigos e familiares pelo apoio diário, compreendendo a ausência para cumprir minha agenda de trabalho.

Espero poder agradecer em oração a todos que de qualquer maneira fazem parte desse reconhecimento. O meu muito obrigada". Márcia Werneck

tel 31 3031-1033 / 8827-6444

THE PERSON NAMED IN COLUMN TO THE PE

Promoção realização e consultoria em eventos socias e empresariais, cobertura fotográfica e filmagens em 3D



Corenarte

Deixe todas as nossas cores falarem por você.

- COMUNICAÇÃO VISUAL
- MIMPRESSÃO DIGITAL

Gráfica rápida digital

Impressão digital em grandes formatos

Impressão UV em materiais rígidos

Adesivação de frota

Placas em Braille

Quadros de segurança, obrigatórios e informativos

Fachadas e sinalização interna de lojas e empresas

Sinalização de supermercados

Projetos Especiais

Corte em Routter

Av. Edméia Mattos Lazzarotti 3165 Ingá Betim MG

31 3532 4496

www.corearte.com.br

Dê a seus projetos uma marca de qualidade única

Fundada em maio 1995, a HEWA Engenharia tornou-se referência no mercado imobiliário de alto padrão, principalmente pelo requinte e qualidade de seus projetos.

Erguidos em áreas nobres, os empreendimentos aliam qualidade de vida, segurança, modernidade e sofisticação atendendo a um público exigente de Betim e cidades vizinhas.

São mais de 20 prédios entregues, totalmente vendidos. Em todos eles, a estrutura oferece gás canalizado e água individuais, além de sistema de aquecimento solar para água, elevadores e duas ou três vagas de garagem.

Pensando sempre no bem-estar, a construtora possui, ainda, um departamento de manutenção para atender as solicitações de seus clientes com maior rapidez.

Em novembro, a Hewa Engenharia lançará mais um residencial em um ponto estratégico do bairro Filadélfia

o edifício San Marino

PREÇO ACESSÍVEL qualidade dos materiais LOCALIZAÇÃO conforto





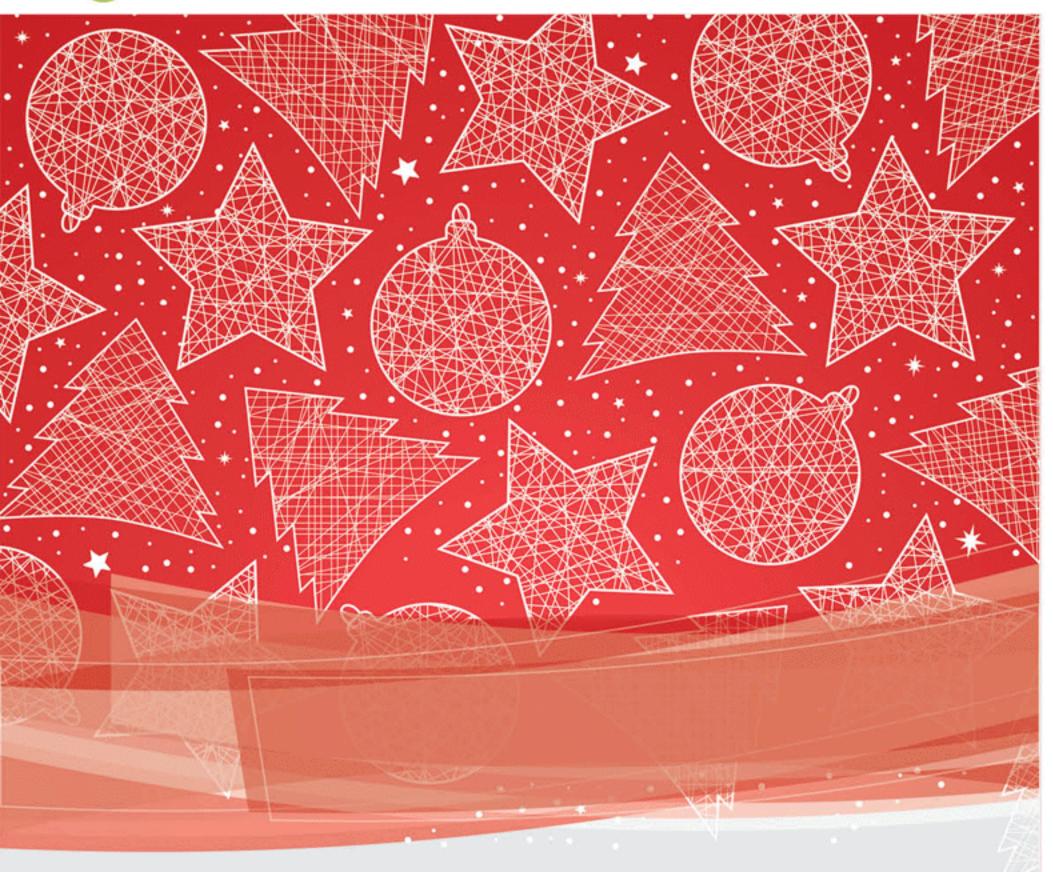
RECENTEMENTE
FOI ENTREGUE
MAIS UM GRANDE
EMPREENDIMENTO
EM BETIM, QUE
COMPROVA A
QUALIDADE DA
EMPRESAI



Moradia com qualidade de vida!

Rua Servidor Alfredo de Oliveira Braga, 86 (antiga rua Gervásio Lara)
Brasileia - Betim/MG - Cep: 32.510 430 - (31) 3544-1545
www.hewaengenharia.com.br • vendas@hewaengenharia.com.br





A Ordem dos Advogados do Brasil, Subseção Betim,

deseja a todos os Advogados e Advogadas um feliz **Natal** e um próspero **Ano Novo**.

Que 20 3 seja um ano de triunfos

Gilberto Marques de Sá

Presidente da OAB Betim







DOENÇA DA MENTE

Ainda sem tratamento oficial, Mal de Alzheimer afeta 6% da população idosa do Brasil

stima-se que a população brasileira, com mais de 60 anos, seja de 15 milhões de pessoas. Deste número, segundo a Associação Brasileira de Alzheimer, cerca de 6% sofrem do Mal de Alzheimer, uma doença incurável que vem acompanhada de graves transtomos à vítima. Para ter-se uma ideia da amplitude do caso, nos Estados Unidos, por exemplo, o Alzheimer é a quarta causa morte de idosos entre 75 e 80 anos, perdendo apenas para o infarto, derrame e câncer.

Os principais sintomas da doença, que é neurodegenerativa, é a queda das funções intelectuais do paciente, responsável pela redução das capacidades de trabalho e contato social. Isso desencadeia alterações no comportamento e na personalidade do indivíduo. No início, a pessoa afetada sobre com a perda de memória recente, mas podendo até recordar-se de acontecimentos passados. Após algum tempo, com o desenvolvimento do caso, o paciente passa a ser completamente dependente, já que a capacidade de orientação, atenção, compreensão e linguagem ficam debilitadas. No estágio mais avançado, até a higiene pessoal e alimentação só acontecem com o auxílio de uma segunda pessoa.



Uma das razões para a manifestação da doença, segundo a médica Sônia Brucki, do Departamento Científico de Neurologia Cognitiva e do Envelhecimento da Academia Brasileira de Neurologia é o acúmulo de certas proteínas no tecido cerebral que provoca a morte dos neurônios. Esse fenômeno biológico, até então, é considerado multifatorial, desencadeado talvez por fatores genéticos, problemas cardíacos, nutricionais e depressivos, além da falta de estímulo intelectual ao longo da vida. Até dado momento não existe uma medicação para barrar a produção desta proteína que mata os

Uma das razões para a manifestação da donça, segundo a médica Sônia Brucki, do Deparmento Científico de Neurologia Cognitiva e Envelhecimento da Academia Brasileira de Único de Saúde (SUS).

> A alternativa e indicação dos médicos é apostar na prevenção da doença enquanto ainda há tempo, e isso pode ser feito através de práticas esportivas e uma dieta saudável. O exercício é indicado por estimular a circulação do sangue, sobretudo na região cerebral, área afetada. O sangue tem a função de "lavar" o cérebro e retirar toda a proteína prejudicial, além de melhorar o humor e a saúde do corpo em geral.

Campanha de Natal 2012



Orcca – Organização Regional de Combate ao Câncer, há mais de 7 anos trabalhando pelo bem estar dos pacientes oncológicos, oferece uma estrutura de apoio ao tratamento complementar do câncer com doações de medicamentos, cestas básicas, acompanhamentos de fisioterapia, fonoaudiologia e psicologia.

Já estamos pensando no presente de Natal para nossos pacientes: A construção de um consultório odontológico especializado. Ajudenos na construção de mais este projeto.

Doar é acreditar na vida. Participe, doe!

CECAF: Central de Captação Financeira Telefone: (031) 3595-3882



Rua Hum, 337 Jd. Brasília - Betim/MG - Tel.: (031) 3595-3882

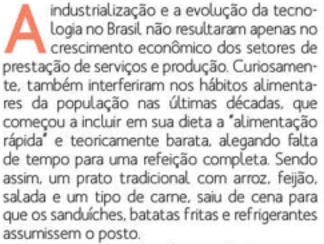
www.orcca.org.br



FAST-FOOD: A NOVA MANIA BRASILEIRA

TRADICIONAL E SAUDÁVEL FEJÃO COM ARROZ PERDE ESPAÇO PARA OS CALÓRICOS E

SABOROSOS SANDUÍCHES E BATATAS FRITAS



O perigo está no fato dessas refeições serem feitas fora de casa e muitas vezes em locais impróprios para o momento, já que nos grandes centros urbanos é possível encontrar postos de fast-food em vários pontos da cidade. Outro agravante fica por conta do grande valor energético e baixo teor nutricional que esses lanches apresentam, mas que para suprir tais malefícios à saúde, são extremamente saborosos, sobretudo para as crianças e jovens, os fiéis consumidores deste tipo de comida.

Para tentar excluir os prejuízos a indústria dos lanches rápidos alega que o serviço oferecido é realizado para atender as necessidades do homem moderno, que está sempre envolvido na correria do dia a dia, como a estudante Paula Carvalho, que administra o seu tempo entre trabalho e atividades acadêmicas. "O fato de uma rede de fast food se situar próximo a minha faculdade, fez com que eu e outros colegas criássemos o hábito de comer lá. Muitas vezes, como íamos estudar direto do trabalho, sem almoço e sem tempo suficiente para alimentar, optávamos pelo lanche rápido. Além

de nos sustentar, não perdíamos tempo e nem chegávamos atrasados para a aula", relatou.

Assim como estes jovens, os norte-americanos são completamente dependentes e cômodos com a situação nutricional, tanto que o estado nutricional da população é afetado pela epidemia da obesidade. O ideal, para eliminar esta doença, seria excluir totalmente esses alimentos do cardápio, ou então, ingeri-los raramente. Como a alimentação é um exercício voluntário e completamente consciente, comer bem e com uma dieta saudável, é uma escolha pessoal.

Atrativos

Há quem diga que a única "arma" do fastfood seja o sabor atrativo, bem diferente do encontrado nas verduras, legumes e algumas frutas, sempre recomendados pelos médicos e nutricionistas para aqueles que desejam viver com hábitos alimentares balanceados. É aí que

muita gente se engana e se surpreende com a capacidade que as empresas de lanches rápidos possuem para atrair a clientela. Por oferecem um produto que é mania entre as crianças, essas organizações criaram um atrativo sistema de promoção, que possibilita aos clientes terem acesso a brindes - brinquedos e artigos que lembram desenhos animados, por exemplo -, sempre atrelado ao imaginário infantil.

Ao lançarem os kits divertidos, vendidos juntamente com o lanche, os fast-foods têm o objetivo de vender o "brinde" e não a guloseima, que deixou de ser o foco destas indústrias alimentícias. Psicólogos afirmam que está é uma ação maliciosa, considerando que o alvo é o público frágil: crianças e adolescentes. Para que a situação mude, campanhas precisam ser feitas, mostrando o lado negativo da ingestão frequente dos lanches rápidos, que estão sempre acompanhados por produtos coloridos.





RECEITAS DO CHEFE

SALMÃO LIVORNESE

ABOBRINHA ITALIANA GRILL

Ingredientes

- Salmão
- finas
 - 50 gramas de azeitonas pretas

 - 1 tomate maduro
 - 1 colher de manteiga
 - 1 colher de alcaparras
 - 1 colher de azeite
 - 50 ml de vinho branco
- · Manjericão, fresco, orégano, pimenta do reino e sal a gosto

Modo de preparo

Aqueça o forno a 200 graus e em seguida coloque em um recipiente o tempero e o salmão com o limão, vinho branco, orégano, pimenta do reino e sal a gosto. Deixe assar durante 20 minutos.

Enquanto aguarda o salmão assar, 4 pedaços de 200 gramas de prepare uma frigideira colocando o azeite, manteiga. Acrescente depois 1 cebola roxa cortada em tíras a cebola roxa, o tomate em cubos, alcaparras, azeitonas e o manjericão.

Para finalizar, coloque sobre o • 50 gramas de anchovas ou aliche salmão o molho e decore com as anchovas e manjericão fresco. Sirva com um purê de batatas ou acompanhamento a gosto. A receita rende quatro porções.



Ingredientes

- 1 quilo de abobrinha
- parmesão
- ho picadinho
 - 1 colher de pimentão amarelo
- bolinha, man jericão, salsinha etc)

Modo de preparo

Corte a abobrinha em cubos 100 ml de azeite extra virgem de mais ou menos um centímetro 50 gramas de lascas de e em seguida, coloque em uma frigideira para grelhar juntamente 1 colher de pimentão vermel- com o azeite, os pimentões, os temperos e o parmesão.

Sirva com salada de alface Sal e tempero a gosto (ce- americana e rúcula. A receite rende quatro porções.





Tanto sabor não cabe nesta página...





A facilidade do Varejo com o preço de Atacado

Atacarejo

Vá ao Frigonema e se informe

Frigonema

- **►** Cozinha Industrial
- Bares
- Restaurantes
- Açougues
- Mercearias
- Espetinhos

Av. Edméia Matos Lazarotti, 695 - Centro - Betim

(31) 3596-0011

FRIGONEMA
Carne aqui vale a pena



Juros mais baixos? Isso não é novidade para quem é associado do Sicoob Divicred.



O Sicoob Divicred não é um banco comum, é uma cooperativa de crédito e por isso sempre pode oferecer as menores taxas de juros do mercado, em diversas modalidades de empréstimos e financiamentos. E além disso, ainda distribui os lucros aos seus associados.

Se você ainda não conhece o Sicoob Divicred em Betim, venha viver uma experiência financeira diferente... e muito mais inteligente.



Av. Nossa Sra do Carmo, 95 | Centro (31)3544-6000 | Betim

www.sicoobdivicred.com.br